

# Datti una mossa!



**BOLOGNA 12 OTTOBRE 2019**

**GIARDINI MARGHERITA**

in collaborazione con

# PROGRAMMA

## Datti una mossa! incontri

### Venerdì 11 ottobre

15:00 - 19:00 Palazzo Hercolani - Strada Maggiore 45  
**Le vie del benessere**

### Sabato 12 ottobre

9:00 - 14:00 Ordine dei Farmacisti di Bologna - via Garibaldi 2  
**Sani stili di vita**

9:30 - 12:30 Sala Convegni ASCOM - Strada Maggiore 23  
**Ruolo dell'attività motoria adattata**

9:30 - 12:30 Sala Biagi - piazza del Baraccano  
**Dialoghiamo di obesità**

10:30 - 12:30 Giardini Margherita - Circolo Tennis Bologna  
**Stile di vita**

10:00 - 12:00 Giardini Margherita - Casa dei leoni  
**Parchi in movimento**

### Sabato 12 Ottobre - Giardini Margherita

#### Dalle ore 10 alle 18:

Attività interattive, laboratori, cose da fare e da vedere girando per i gazebo all'interno di Datti una mossa! tra cui:

yoga, qi gong, judo, discipline di autodifesa, danza contemporanea, balli di gruppo, biodanza, zumba, ginnastica, sport paralimpici, giocatour della salute, pallavolo

La spesa sostenibile, erbe spontanee, laboratorio di pasta, degustazione di pane, aliment'azione, spuntini salutari, laboratorio di latticini

Lavaggio mani, screening, lotta al fumo, passaporto della salute, prevenzione e gestione mal di schiena

Sicurezza domestica e stradale, dimostrazione di rianimazione cardio-polmonare, manovre di disostruzione delle vie respiratorie

**ore 10:00** Camminata per i colli bolognesi

**ore 11:00** Nordic Walking

**ore 12:00** No cikka day

**ore 15:00** No cikka day

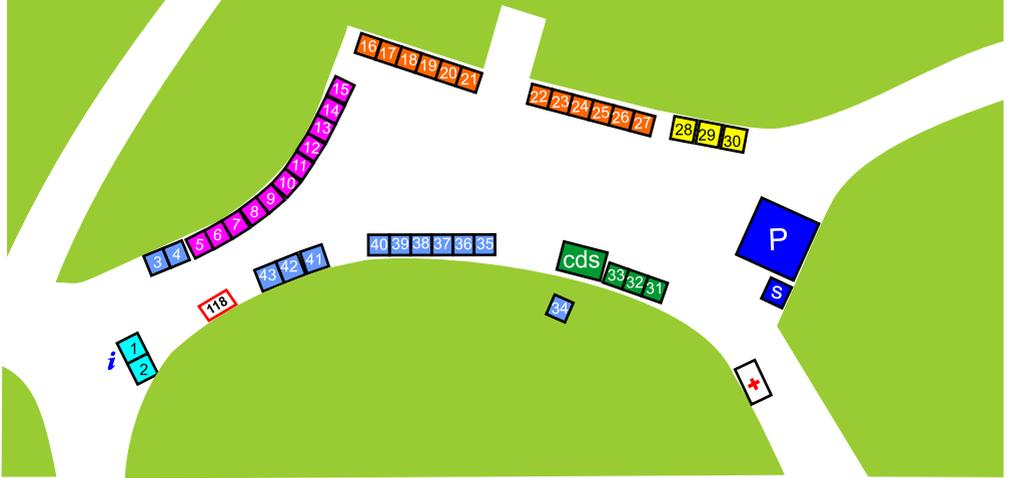
**ore 16:30** Talent Show di comici e cantanti

**ore 17:00** Camminata ludico-motoria - puliamo i giardini

**ore 18:00** Doctor life in concerto

# Datti una mossa!

Giardini Margherita - p.zzale Iacchia



|   |       |                       |       |                           |
|---|-------|-----------------------|-------|---------------------------|
|  | p     | palco                 | 24-25 | alberghiero veronelli     |
|   | 1-2   | info point            | 26    | aliment'azione            |
|   | 3     | loto                  | 27    | agriverde                 |
|   | 4     | giardino degli angeli | 28    | bolla i pericoli          |
|   | 5     | ariae                 | 29    | educazione stradale/alcol |
|   | 6     | arpae                 | 30    | polizia locale            |
|   | 7     | hera                  | 31    | quinonfumo                |
|   | 8     | innovazione urbana    | 32    | dsm                       |
|   | 9     | avis                  | 33    | ludopatia                 |
|   | 10    | onconauti             | cds   | casa della salute         |
|   | 11-12 | giovani nel tempo     | 34    | csi                       |
|   | 13    | adi                   | 35    | sogese                    |
|   | 14    | resiliarth            | 36    | asc                       |
|   | 15    | letture mobili        | 37    | uisp                      |
|   | 16    | cupla                 | 38    | l'accademia/la fenice     |
|   | 17    | piante aromatiche     | 39    | cip                       |
|   | 18-19 | panificatori          | 40    | rieducatore sportivo      |
|   | 20    | leggere le etichette  | 41    | biodanza                  |
|   | 21    | delizie del querceto  | 42    | centro natura             |
|   | 22-23 | coop                  | 43    | Taichi                    |

## Grazie per la partecipazione

ADI  
Agriverde  
Aliberf  
Arceri del Reno  
ARIAE  
ARPAE  
ASC  
AVIS  
Biodanza Italia  
Calisthenics  
Centro natura  
Centro Studi Italiano Tai Chi  
CIP  
Compagnia Guide valli bolognesi  
Coop Alleanza 3.0  
Corri con noi  
CRI  
CSI  
CUPLA  
Giardino degli angeli

Giovani nel tempo  
HERA  
Innovazione urbana  
IPSAR Veronelli  
L'accademia  
La fenice  
Le delizie del querceto  
Legg'io  
Leila Bologna  
Letture mobili  
Loto  
Onconauti  
Panificatori di Bologna e provincia  
piscine SO.GE.SE.  
Polizia locale di Bologna  
Resiliarth  
Rieducatore sportivo  
UISP  
Zinella scherma

## Grazie per il contributo

